

Winter training 2019/2020

Golfclub Capelle



11 golflessen van 1 uur voor: € 110,- Keuze uit:

- Dinsdagmiddag of avond
- Woensdagmiddag of avond
- Donderdagmiddag of avond
- 1 x in de week golfles
- 13:00 tot 14:00 of 20.00 tot 21.00
- Groep max. 8 pers

Data trainen:

November: 19,20,21, 26,27,28

December: 10,11,12, 17,18,19

Januari: 7,8,9,14,15,16,21,22,23,28,29,30

Februari: 4,5,6,11,12,13,18,19,20

Aanmelden via e mail: hansvonburg@hotmail.com

Graag met vermelden van een voorkeur middag of avond

Na inschrijving krijgt u het lesprogramma met intake gemaild

vol is vol



Lessen bestaan uit:

- Warming-up 1x in de maand met fysiotherapeut eventueel voor vragen blessures, flexibiliteit, en kracht oefeningen
- Verwarming & Heather staat klaar
- Verlichting staat aan op de putting, chipping green en drivingrange
- Golflessen worden verzorgd door: Hans von Burg op de woensdagen, donderdagen en Edwin Koene op de dinsdagen
- Flightscope radar training
- Video les
- Swingplane training
- Swing met verschillende oefeningen
- Balvlucht training
- Korte spel les
- Puttraining les
- Mis je een training! Dan kun je een andere dag mee doen
- Na afloop een drankje voor de winnaar in het clubhuis