

## Golfschool Capelle: Verlaag je HCP training

Een goede golfswing eist veel training, daarom bieden we namens de golfschool Capelle een leuke en uniek verlaag je hcp golfcursus aan. U krijgt in totaal 7.5 uur golfles!  
De 1½ uur golfles/training wordt ingedeeld in intake, een goede warming-up, masterclass trainingen in verschillende thema's.

### 5 Vrijdagmiddag golftrainingen van 14.00 tot 15.30 uur.

**Data: 22 september, 29 september, 6 oktober, 13 oktober en 20 oktober 2017**

Als u een keer niet kan dan heeft u recht op 1 keer 25 minuten privé les.

- Les 1 - Kennismaken en uitleg over de cursus. Intake met doelstellingen.  
Swing analyse middels video op: set-up, backswing en eindhouding.
- Les 2 - Chippen vanaf 6 tot 18 meter  
Pitchen vanaf 20 tot 80 meter
- Les 3 - Swing verbeteren middels de drie basis posities en slow motion training.  
Putten training , korte en lange puts
- Les 4 - Swing verbeteren met de hybride en houten (7,5,3, en driver!)  
Bunker training met verschillende liggingen
- Les 5 - Baanles, inslaan en een aantal holes spelen (spel training en baanmanagement)

Het is altijd mogelijk om uw individuele wensen kenbaar te maken tijdens de lessen. Lessen beginnen met een warming-up en eindigen altijd met een klein wedstrijdje. Doe gezellig mee want trainen met elkaar in een groepje is leuker.

Kosten voor deze cursus zijn: **€ 90,- per deelnemer**.  
Minimaal aantal deelnemers zijn 4 personen. Maximaal aantal deelnemers zijn: 6 personen.  
Trainingen zijn inclusief: materiaal en oefenballen.

U kunt zich aanmelden via: [hansvonburg@hotmail.com](mailto:hansvonburg@hotmail.com)  
Na betaling van het cursus geld bent u ingeschreven voor de cursus.  
Betaling graag onder vermelding van vrijdagochtend cursus, NL66ABNA 0810083620

Met sportieve groeten,

Hans von Burg (Headprofessional Golfclub Capelle)  
Als u nog vragen heeft kunt u mij of de receptie van de Golfclub Capelle altijd even bellen.

t- 0653299892  
e- [hansvonburg@hotmail.com](mailto:hansvonburg@hotmail.com)  
w- [www.vonburggolf.nl](http://www.vonburggolf.nl)

